

祇園四条

## ～ShinSen 寺子屋ベーシック・スクール～ 平成 28 年4月～開催予定

ShinSen では、アーユルヴェーダベーシックスクールをお勧めします。  
アーユルヴェーダの基礎をしっかりと学べる研修です。  
アーユルヴェーダに興味のある方、男性も歓迎です。此処から始めてみませんか？

ベーシック・スクールテーマは  
「古代の知恵アーユルヴェーダで現在を生きよう！」

アーユルヴェーダを身近に、ビジネスにも、家庭生活にも、人間関係が楽しくなる勉強です♡

☆理論・実技 全 20 時間☆

- ◆4月 9 日(土) 17:00～20:00 白湯とショウガの試食  
アーユルヴェーダの歴史と概論。ドーシャチェックシート作成、個性を知る
- ◆5月 14 日(土) 17:00～20:00 季節に合わせたハーブティー  
基本的なトリドーシャ理論。自然や環境、時間にもドーシャがある。  
取り巻く、環境とドーシャの関係。自然に合わせて楽に暮らす。
- ◆6月 11 日(土) 17:00～20:30 ギーを作ってギーを試食  
ドーシャから考える、相性、ビジネス、ライフスタイルの工夫は？
- ◆7月 9 日(土) 17:00～20:30 トリカトウを試食  
アーユルヴェーダから考える五感  
食を知る。アーマ(未消化)とアグニ(消化の火)のバランスを取る工夫を学ぶ。
- ◆8月 13 日(土) 17:00～20:30 ハンドマッサージ体験、実習  
アーユルヴェーダから考える五感  
触を知る。皮膚は最大の臓器、アーユルヴェーダ薬草オイルで皮膚に触れる。
- ◆9月 10 日(土) 17:00～20:30 アーユルヴェーダ薬膳スリランカカレー試食  
アーユルヴェーダディナーチャリア  
自分らしい一日の暮らし方。身近な人へのアドバイス方法



\* 研修料金

ベーシック研修 一括支払い ¥97200(教材費込)

分割支払い 合計¥105200

初回(教材費込) = ¥25200

5回 ¥16000×5回 = ¥80000

申し込みはメール又は  
お電話をお願いします。

\* 卒業後、本格的コース「セラピスト講座」に移行出来ます。(ベーシック講座差額料金にて)



☆場所☆

ShinSen 祇園四条店

京都市東山区博多町62 「Enoteca 彩り」2 階

Tel 075-746-2688

✉ shisen008@mail.com

スタッフ blog→s.ameblo.jp/shinsen008/